

第十二届全国少数民族传统体育运动会多个代表团创下参赛规模之最，赛会竞争激烈精彩纷呈

南海之滨唱响体育“最炫民族风”

本报记者 毕振山 莫荞菲

第十二届全国少数民族传统体育运动会（下称“运动会”）正在海南省三亚市如火如荼举行。竞赛项目激烈角逐，一系列表演项目同样精彩纷呈。

全国少数民族传统体育运动会，是在1953年举办的全国民族形式体育表演和竞赛大会的基础上发展而来。从那时算起，全国少数民族传统体育运动会已经走过71年，见证了我国民族体育的蓬勃发展。如今，民族体育不仅在多个省、市、自治区形成较完善的比赛体系，也推动了民族传统文化的保护、发扬，加深了民族融合，对铸牢中华民族共同体意识发挥了重要作用。

参赛规模创新高

“尹仁华是我们江西省代表团第一个顺利完成攀岩竞速赛的选手，我们感到非常高兴！”男子攀岩竞速赛结束后，江西省代表团教练徐泉忍不住为弟子点赞。要知道，从接触攀岩运动到参加比赛，尹仁华只用了短短一个月时间。“如果给我更多时间训练，我肯定能取得更好的成绩。”尹仁华信心满满。

攀岩竞速赛是本届运动会的增设项目，源于海南黎族人民爬椰子树摘椰子的生活场

杨家将武术通过系统性挖掘和整理，目前已走入中小学课堂——

“决不能让文化瑰宝失传”

本报记者 刘兵

“嘿哈，嘿嘿，呀嘿……”初冬时节，在山西省代县段村新旺小学的大课间活动中，学生们操练着武术拳法，行列整齐，动作流畅。这套武术拳法，就是在我国武术历史上占有席之地的杨家将武术。

近日，在2024年“体育宣传周”主题中央媒体走基层活动中，《工人日报》记者来到代县了解杨家将武术文化传承情况。已是花甲之年的杨家将武术传承人杨慧芬表示：“杨家将武术不单是一种搏击技巧，更是一项文化瑰宝。它承载着爱国奉献、舍生取义、团结协作等丰富的文化内涵，我们有责任把它发扬光大。”

据介绍，杨家将武术由北宋时期的名将杨业、杨延昭所创，是当时杨家军抵抗外敌入侵，战场杀敌所用，套路朴实无华，实用性较强。“杨家将武术尤以杨家枪法最为精妙。杨家枪法特点是以柔克刚，后发制人，36路枪法根据实际情况可自由组合，灵活多变。”杨慧芬说。

不过，近年来杨家将武术的传承情况却很不乐观。记者了解到，在杨家将后人集中的代县鹿蹄涧村，目前只有13位村民还会杨家将武术，且普遍是年事已高的老人，年纪最大的已近80岁。如果不采取切实行动，若干年后，杨家将武术或将面临失传的危险。

杨家将武术第三十九代传承人杨继荣告诉记者，上世纪90年代以前的农闲时节，村里的练武场上，刀光剑影，拳风阵阵，习武传承蔚然成风。然而，“近年来很多年轻人走出村庄，也习惯了现代娱乐方式，对武术的关注度和传承热情逐渐降低”。

近两年来，作为国家体育总局定点帮扶的县份，杨家将武术在代县的保护传承努力下终于迎来新的发展契机。

2023年10月，国家体育总局武术运动管理中心组建专家团队对杨家将武术进行了系统性挖掘整理。相关专家、学者通过实地走访、查阅文献、与当地群众和武术传承人座谈交流等方式，深入了解了杨家将武术的历史渊源、发展脉络，目前已取得显著成果。

“我们拍摄了23个套路的185个视频和3164张图片，编辑了《杨家武术系列丛书》，为杨家将武术的传承和推广提供了丰富的教学资料和理论支持。”杨慧芬表示，更重要的是，培养了一批传承人和爱好者，为杨家将武术的可持续发展奠定人才基础。据悉，《杨家武术系列丛书》将在不久后出版面世。

为了更好地推广普及，代县当地还推动杨家将武术走进中小学课堂。今年9月，代县举办了“首届中小学体育教师武术培训班”，将杨家将武术挖掘整理成果即时转化为推广普及阶段。培训班邀请河南大学武术学院曹志成授课，通过理论讲解和实践教学相结合的方式，提高了中小学体育教师的武术教学水平，为杨家将武术走进中小学课堂奠定了基础。

据代县副县长解植岗介绍，现在新旺小学的“杨家将武术进校园”活动开展得有声有色，杨慧芬等专家经常深入学校利用早操和课间操时间，教授学生杨家枪、杨家拳，喜欢武术的孩子越来越多。“我们还在着力推广到全县其他的中小学里，让杨家将武术传承进一步落地生根、开花结果。”

据介绍，未来国家体育总局相关部门将深入探讨创建杨家将武术培训、赛事、展演+旅游+游学体系，将其进一步推广发扬。

虽然海南代表团具有一定优势，但不少没有椰子树的省份也派出选手参赛，使得这项比赛看点十足。

攀岩竞速赛的热闹场面，是本届运动会各代表团参赛热情高涨的真实写照。

据海南省代表团秘书长黎梁东介绍，作为东道主的海南这次派出了379人的代表团，参加全部竞赛项目和表演项目，参赛人数及参赛项目均创历史新高。广西壮族自治区代表团秘书长刘伯贤也表示，该代表团有运动员331人，是广西参加历届运动会人数最多的一次。另外，西藏、福建等代表团在参赛项目数量上同样创下历届运动会之最。香港和澳门则是首次组团参加全国少数民族传统体育运动会。

据统计，本届运动会共有来自全国56个民族的超过万人参赛，包括18项竞赛项目和170个表演项目。参赛选手包含了民族体育传承人、老师、学生、消防员等，大家同场竞技、以赛会友，使本届运动会成为民族团结的盛会、群众体育的盛会。

多重因素促发展

全国少数民族传统体育运动会最早可追溯到1953年在天津举办的全国民族形式体育表演及竞赛大会，当时只有5个竞赛项目。经过71年的发展，如今的全国少数民族

传统体育运动会不仅项目丰富，还包含众多国家级非物质文化遗产项目，生动反映了我国民族体育工作所取得的巨大进步和发展。

国家民族事务委员会文化宣传司副司长张剑辉在接受本报记者记者采访时表示，全国少数民族传统体育运动会对民族体育发展实际上起到了引领作用，推动各地去挖掘、保护、推广和普及民族传统体育项目。“除了全国层面的比赛，现在还有很多省一级和州县级的少数民族传统体育运动会、多种单项赛等，这些比赛的项目可能比全国层面的项目还要丰富，这种相对完善的赛事体系和平台对民族体育的发展弘扬有很大的促进作用。”

来自湖南省代表团的板鞋竞速选手陈少华告诉记者，他是经过怀化市和湖南省两个级别的比赛选拔，经过激烈竞争，才最终代表湖南来参加本届运动会的。

海南省代表团秘书长黎梁东也表示，海南为了推动民族传统体育发展，积极举办海南省少数民族传统体育运动会、海南黎族苗族传统节日“三月三”等活动，同时推动民族健身操等项目进校园、进社区。

除了丰富的赛事体系，各地之间的相互交流、相互学习也是民族体育普及和发展的重要原因。

西藏自治区代表团在本届运动会射弩项目上取得了非常不错的成绩，该代表团的射弩选手白玛曲珍告诉记者，为了提高队伍的

射弩成绩，代表团不仅从云南买回手工制作的传统弩，还邀请了云南的教练来指导训练，“效果非常明显”。

民族团结谱新篇

在几天的采访中，记者除了见证选手们高超的技术、坚强的意志，也目睹了不少跨地区、跨民族的友谊。比赛之中的互相换扶、比赛结束之后的互送礼物等细节，无不体现出体育在促进民族交流和团结方面的作用。

张剑辉说，体育背后实际上是文化，如果说全国少数民族传统体育运动会是一种形式，那么发扬中华民族优秀传统文化、铸牢中华民族共同体意识则是内涵。“就对中华民族优秀传统文化的重视度来说，无论从政策支持还是社会认知方面，现在这个时代都是最好的时期。”

珍珠球、秋千、花炮……这些曾经从一个地区发源的运动，已经在全国“遍地开花”。安徽省代表团高脚竞速项目教练周虎生表示，希望将来能去一些强队学习交流。陈少华则说，他的教练曾经4次拿下全国少数民族传统体育运动会一等奖，以后他可能会教学生练习板鞋竞速，把这项运动传承下去。“相信在全国少数民族传统体育运动会的推动下，民族传统体育和各民族大团结将会迎来更好的发展。”

本报记者 朱亚男

11月20日至28日，第一届全国青少年三大球运动会在湖南长沙和岳阳举行。其中，女排和男足比赛在长沙赛区进行，女足、女篮、男篮以及男排的比赛在岳阳赛区进行。

让青少年三大球赛事深入到青少年周围，是本届运动会的一大亮点。记者注意到，本届三大球运动会将大部分比赛的举办地都放在了学校的体育馆和体育场：湖南师范大学江湾体育馆承办了所有女排的比赛；长沙市南雅中学足球场承办了部分男子足球比赛；位于岳阳的湖南理工大学体育馆承办了超过半数的女篮比赛；女足比赛则在湖南民族职业学院、岳阳市第十五中学、湖南理工学院的足球场同时进行；岳阳第十五中学还举行了男子篮球的比赛；男子排球也在岳阳市第九中学和岳阳市第十四中学同时进行。

记者在采访中看到，山东女足对战上海女足的小组赛，在湖南民族职业学院足球场，看台坐席几乎坐满了前来观看女足比赛的学生。

记者随机询问了几名学生，他们大部分都是第一次观看足球比赛，“听说学校要办全国性的比赛，非常想来看”。虽然现阶段只能“看个热闹”，但他们对场上运动员的表现赞叹不已。

在湖南理工学院体育馆的女篮赛场，记者遇到了许多慕名前来看山东队中锋，被誉为“最强高中生”的张子宇比赛的学生。在山东队和吉林队的比赛期间，他们时不时对张子宇的表现送上掌声和惊呼，“太强了，之前在手机上看的时候没觉得，现场看比赛感觉更直观了。”其中一名同学向记者表示。

长沙市南雅中学承担了本届运动会男子足球项目的部分比赛。该校副校长曾正平表示，学校此次承办比赛，一方面希望为学生们带来高水平的赛事观赏体验，另一方面也为培养学生们的精神提供了新的契机，“让学生们更好理解团队合作、顽强拼搏以及公平竞争的真正含义”。

湖南省体育局相关负责人表示，将此次三大球运动会融入青少年周围，是为了带动更多青少年喜欢并参与三大球运动，形成一种自带吸引力、感召力和影响力的体育文化氛围。“虽然目前湖南在三大球上没有顶级联赛职业球队，但本届赛事湖南在6个单项上直接入围决赛阶段的比赛，而且代表湖南出战的6支队伍全部由学生运动员组成，这体现出湖南省近年来在推动青少年体育工作发展、深化体教融合等方面，取得了良好成效。”

据介绍，湖南希望借本届赛事进一步激发青少年运动热情，释放三大球活力，提升全省三大球竞赛水平，也借此运动会的契机，将加强体育基础设施建设、提升青训质量、发展本地联赛和推广校园体育有机结合，引导更多孩子参与三大球运动，提高竞技水平。

“此次三大球运动会，将进一步推动本地乃至全国三大球运动的普及和发展，为青少年体育人才的培养提供更广阔的空间和平台。”国家体育总局青少司相关负责人表示。

整合

2024年全国高新区职工乒乓球大赛柳州落幕

本报讯（记者庞慧敏 通讯员柯宇）近日，2024年全国高新区职工乒乓球大赛在广西柳州高新区圆满落幕。这也是全国高新区工会系统首次举办全国性职工乒乓球比赛。

此次大赛由全国职工健康促进工程办公室联合中国职工国际旅行社总社、全国高新区工会工作理事会、柳州高新技术产业开发区管理委员会等有关单位主办，柳州高新区总工会承办。

据悉，此次赛事为期2天，采取男女混合团体赛形式。柳州高新区总工会主席李慕江表示，此次大赛的举办将极大推动柳州高新区乃至整个柳州市的群众性体育运动发展。近年来，柳州高新区总工会大力繁荣职工文化体育建设，每年组织开展乒乓球、气排球、跳绳、拔河、太极拳等数十项职工群众喜闻乐见的文体活动，吸引超10万人次职工群众参与活动。

多支“国字号”队伍开启高原冬训

据新华社昆明11月25日电（记者岳冉冉）11月的昆明，温暖宜人。这个冬天，国家男篮、国家田径队、国家游泳队等多支“国字号”队伍陆续来到昆明海埂体育训练基地（下称“海埂基地”），开启冬训备战。

这次冬训，国家田径集训队共有超270名运动员和教练员来到海埂基地，项目涵盖跑、跳、投、竞走等。

据悉，为确保多支国家队训练计划的顺利开展，海埂基地从场地、体能设备、食宿、安保等方面做了充足准备，不仅配备了国际标准的田径场地和训练设施，还提供了丰富的体能力量器材和专项设备，运动员可根据不同项目需求进行专业化训练。同时，基地的医科训运动健康中心也积极配合国家队队医，开展运动员的医疗、康复等工作。

“赛事三进”公益行走进石家庄



近日，由国家体育总局体育彩票管理中心、中国体育彩票报社有限公司、河北省体育局主办的“迈开步 动出彩”“体育赛事进景区、进街区、进商圈”公益行活动在河北石家庄市裕华区万达广场步行街举行。图为自由式滑雪空中技巧世界冠军李妮娜与健身爱好者在街头上表演。

暂停，是为了更坚定地奔赴

刘颖余

WTT福冈总决赛，包括樊振东、陈梦、马龙在内的多名中国奥运冠军缺席，球迷未免遗憾，但更多的业内人士选择理解。

国乒男队主教练王皓就表示：“巴黎奥运会后，马龙和樊振东一直与教练组保持沟通。考虑到他们在上个奥运周期消耗较大，教练组充分理解和尊重他们个人近期暂不参赛的选择。”

休整期间，樊振东玩得挺开心：打网球、吃烧鸡、晒美食，打卡皇家马德里主场伯纳乌球场，和姆巴佩等球星进行合影，还拿到签名球衣……人生不止有乒乓球，樊振东以实际行动证明了这一点。

但是，乒乓球是樊振东梦开始的地方，也是他生命的支点，人生价值的证明。他才27岁，正值当打之年，他只是说自己疲倦了，需要休息，需要“梳理自己”，从未说过自己要退役。所以，如果在某一天，你看到一个满血复活的小胖重返赛场，千万不要莫名惊诧。

事实上，在巴黎奥运会后，选择暂停休息的优秀选手，远不止樊振东。

马龙、陈梦自不待言，羽毛球国手陈雨菲也暂别羽毛球，选择去澳大利亚留学充电。经过一段时期的沉淀后，她找到了对羽毛球运动的渴望，重新发现了羽毛球

的乐趣，并决定重返国际赛场。

“我从2018年至2024年，打满几乎所有的团体赛的一单，即使我的队友也很优秀，但教练会说我们需要你上场，我们相信你。这也导致我的身体和心理开始混乱，除了被委以重任的时候，我不知道自己为什么而战。”陈雨菲在社交媒体如此分享。

为此，陈雨菲说，她必须停下，如果继续这样下去，她的职业生涯会因为迷茫和无法享受羽毛球而终止。陈雨菲之所以不避讳去谈论这些，因为她希望，“和我一样的人不要再负重前行。勇敢停下，找到羽毛球的野心，延续自己的职业生涯”。

这些话，也“跨界”引发了其他项目选手的共鸣。樊振东就在社交媒体上转发了陈雨菲的发言，并用鼓掌的表情“点赞”。

和陈雨菲形成对照的是，另一位羽毛球名将石宇奇，在奥运会后选择继续在赛场奋战，结果在前不久的一场国内赛事中不幸晕倒，被担架抬出场外，令人倍感痛心。

世界羽联资深解说吉尔·克拉克日前在一篇文章中，谈到了两名中国羽毛球名将奥运会后的不同境遇，并认为，陈雨菲暂停职业生涯，“是愉快的经历”，“让人觉得很棒”，“她现在又重新找到了对羽毛球的渴望，我很高兴听到她计划重返国际赛场。我真心希望石宇奇能完全康复，并重新发现羽毛球的乐趣”。

新发现羽毛球的乐趣”。

在重启职业生涯之后，陈雨菲不仅没有丧失斗志，反而有了更大的野心，“我一直认为中国球员的职业生涯要比外国球员短暂，尤其是女单这个项目，有很多球员都参加过三届奥运会，但我们几乎没有”。

陈雨菲会参加三届奥运会吗？以她目前对于羽毛球运动的认识，这应该是大概率事件。

竞技体育的竞争异常残酷，会让运动员背负超乎常人的压力。在漫长的职业生涯中，如果能主动选择休息，这绝不是躺平，而且能给自己一个自我探索、重新发现的机会。休息，不是不思进取，而是对于过去的思考，对于未来的规划。为了再出发的休息，毫无疑问是一种积极的人生态度。

人生需要重启，暂停不会使你落后。休息，是为了更好地出发；暂停，是为了更坚定地奔赴。人生的美好，不在于达到多么伟大的目标，更在于发现沿途美丽的风景。

所以，我们有理由期待，樊振东和陈雨菲们会遇到更多的美好，那将是球迷和粉丝的快乐之源。

G声音